

Поурочный план онлайн-курса «Я—Народник!
Методика преподавания народного танца»

№	Тема урока	Результат урока
1	Элементы экзерсиса и упражнения на середине зала для дошколят	В рамках этого урока вы рассмотрите и возьмёте в работу элементы, которые помогут самым младшим ученикам подготовиться к обучению народному танцу.
2	Экзерсис у станка для детей 7–10 лет (1–3 год обучения)	Вы разберёте примеры упражнений у станка и их вариации по уровню сложности в зависимости от года обучения.
3	Экзерсис на середине зала для детей 7–10 лет	Вы разучите примеры комбинаций на середине, научитесь их варьировать и усложнять, ориентируясь на возможности исполнителей.
4	Дробь и вращения — как начинать учить девочек? Часть 1	Дробь и вращения — важнейшая часть народного танца. На этом уроке вы узнаете, как начинать обучать девочек этому искусству.
5	Дробь и вращения — как начинать учить девочек? Часть 2	Этот урок пополнит ваш арсенал упражнений для исполнителей и поможет улучшить технику ваших воспитанниц. Дополнительно к базовым дробям и вращениям вы разберете особенности импровизации в народном танце.
6	Присядки и хлопушки — как начинать учить мальчиков?	На этом уроке вы познакомитесь с базовыми основами мужских элементов народного танца — присядками и хлопушками.
7	Экзерсис у станка для исполнителей 4–5 года обучения. Часть 1	Вы освоите упражнения у станка для достаточно опытных исполнителей, позволяющие раскрыть разнообразие и красоту народного танца, а также отточить технические нюансы.
8	Экзерсис у станка для исполнителей 4–5 года обучения. Часть 2	Экзерсис в разных народных характерах для опытных исполнителей позволит вам использовать эти комбинации для своих уроков, а также придумать авторские — на основе представленного материала.